



Agosto-Diciembre 2021 Grados Pre-k-5 Menú



Cuenta de la comida Info:
(925) 473-2419
www.pittsburg.k12.ca.us

POR FAVOR EXPLORE
CON EL TELÉFONO
INTELIGENTE PARA
VISITAR CHILD
NUTRITION WEBSITE



COMIDA DE LA ESCUELA ES EL TRATADO REAL - DEPARTAMENTO DE NUTRICION INFANTIL

Opciones para el plato principal del Desayuno

Lunes	Pan de Desayuno de Grano Integral ● Burrito de Huevo y Queso ●● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida ● Milk 8 oz. ●	Martes	Bocados de Grano Integral pequeños de manzana para el desayuno ● Pizza de Salchicha de Desayuno de Grano Integral ●● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida y Galletas de Graham ● Milk 8 oz. ●	Miércoles	Bísquet con Glaseado ● Pop Tarts de Grano Integral ● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida ● Milk 8 oz. ●	Jueves	Bagel con Queso Crema ●● Barrita de Desayuno de Beneficio ● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida y Galletas de Graham ● Milk 8 oz. ●	Viernes	Panecillo Recién Horneado de Grano Integral ● Yogur con galletas de Graham ●● Variedad de Cereal en Taza con Azúcar reducida ● Milk 8 oz. ●
--------------	--	---------------	--	------------------	---	---------------	---	----------------	--

BARRA DE ENSALADA ESTA INCLUIDA CON DESAYUNO Y ALMUERZO COMPLETO CON COMPRA DE COMIDA

Nuestra barra de ensalada se sirve a diario y se carga con frescas, frutas locales, de temporada y verduras



*Contiene Puerco **Contiene Cacahuets (v) = Vegetariano

Opciones para el plato principal del almuerzo

Pizza de Queso ●● (v) Quesadilla de Queso y Pollo ●● Pollo Empanizado a la Naranja con Arroz y Verduras al Vapor ●●● Milk 8 oz. ●	Hotdogs sobre Pan de Grano Integral ●● Espaguetis con salsa de carne y panecillo ●●● Parfait de Yogur con Frutas y Granola y Galletas de Graham ●●● (v) Milk 8 oz. ●	Desayuno para Almuerzo (Rebanadas de Pan tostado al estilo francés, Tortita de Salchicha de Pavo y Torta de Huevo) ●● Trozos de Pollo Empanizado con Papitas y Panecillo ●●● Palito de pan con relleno de queso y Salsa Marinara ●●● (v) Milk 8 oz. ●	 Corndog de Pollo de Grano Integral ●● Ensalada de Chef con un panecillo ●●● Nachos con Salsa de Queso (v) y Carne Molida ●● Milk 8 oz. ●	Hamburguesa de Queso sobre pan de Grano Integral ●● Burrito de Pollo, Frijoles y Queso ●●● Macarrones con Queso (v) con Trozos de Pollo y Panecillo ●● Milk 8 oz. ●
--	---	--	--	--

Este menú cumple con los requisitos de la dieta de calorías, grasas, grasas saturadas, hierro, calcio, vitamina A, vitamina C, colesterol, sodio y fibra para los estudiantes de este grupo de edad. Menú sujeto a sustituciones.

BUSQUE ESTE ICONO EN SU DIARIO TABLERO DEL MENÚ PARA QUE DESCUBRE ARTICULOS CON CALIFORNIA FRESH! Oficina Para Nutricion Infantil Se Esfuerza Para Tener 75% Comida De California!
¡NUEVO! Línea de Servicios de Pago: El pago de comidas en la escuela ahora se pueden hacer en línea! Padres pueden utilizar una tarjeta de crédito o cuenta de cheques para hacer un pago único o establecer pagos automáticos para manejar su hijo(s) cuenta de comida. Visite **MY SCHOOL BUCKS**. No hay que pagar por este servicio. **EXPLORE POR FAVOR CON EL TELÉFONO INTELIGENTE PARA VISITAR MY SCHOOL BUCKS**



Menu subject to substitutions. De acuerdo con la ley Federal y los EE.UU. Departamento de Agricultura, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, DC 20250-9410 o llame al 866 632-9992 (voz). Las personas que están con problemas de audición o discapacidades del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio de Retransmisión Federal al 800-877-8339, o 800-845-6136 (español).

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.